


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____
 МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 Дети свыше 3 лет
 20.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	180г	193.86
	Бутерброд с маслом и повидлом	50г	188.889
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
О Б Е Д	Рассольник Ленинградский Н	200г	113.3
	Рыба запечёная под овощами (минтай)	70г	74
	Картофельное пюре Н	120г	126.64
	Компот из смеси сухофруктов Н	180г	83.88
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Сухарики	20г	235
У Ж И Н	Пудинг из творога с рисом	130г	335.4
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	30г	72.6

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

УТВЕРЖДАЮ

Для документов

МЕНЮ
Дети до 3 лет
20.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	150г	161.55
	Бутерброд с маслом и повидлом	40г	151.112
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
ОБЕД	Рассольник Ленинградский Н	150г	84.975
	Рыба запечёная под овощами (минтай)	60г	63.429
	Картофельное пюре Н	100г	105.534
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Молоко кипяченое	150г	76.5
ПОЛДНИК	Сушарики	20г	235
	Пудинг из творога с рисом	100г	258
УЖИН	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Хлеб пшеничный	30г	72.6

Директор

УТВЕРЖДАЮ
ДОКУМЕНТОВ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети (1-4 класс)
20.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Рассольник Ленинградский Н	200г	113.3
	Рыба запечёная под овощами (минтай)	75г	79.286
	Картофельное пюре Н	150г	158.3
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(подпись)

(подпись)

(подпись/подпись)

Директор

УТВЕРЖДАЮ
ДЛЯ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Группа продленного дня
20.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Сухарики	70г	822.5
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	180г	464.4
	Чай с лимоном	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	108.9

Бюджетность

Полнота

Бюджетность и полнота

Директор

МАОУ ЦО "Лицей "ИНТЕГРАЛ"

А.М. Леонтьева

УТВЕРЖДАЮ

ДОКУМЕНТ

МЕНЮ

О В З (3-7 лет)

20.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	180г	193.86
	Бутерброд с маслом и повидлом	50г	188.889
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
О Б Е Д	Рассольник Ленинградский Н	200г	113.3
	Рыба запечёная под овощами (минтай)	70г	74
	Картофельное пюре Н	120г	126.64
	Компот из смеси сухофруктов Н	180г	83.88
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г
	Сухарики	20г	235
У Ж И Н	Пудинг из творога с рисом	130г	335.4
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	30г	72.6

(подпись)

(подпись)

(подпись/фамилия (подпись))